

防災應急攜帶用品之檢查清單

【繁體中文】

請根據自己和家人的實際情況去準備必需品

急救・衛生用品

	急救包（創可貼、繃帶、消毒藥水等）
	藥物
	口罩
	衛生紙
	濕紙巾
	簡易廁所
	酒精消毒液

避難用具

	安全帽
	厚手套
	手電筒
	後備乾電池
	哨子
	繩

食品

	飲用水（每人每日大約 2 - 3 公升）
	防災食品（罐頭食品、方便麵包等）

便利品

	萬用刀
	打火機、火柴等
	塑料袋
	鋁質保溫墊
	暖貼包

貴重品

	少量現金（10 日元、100 日元）
	身分證明文件（駕駛執照、護照、在留卡等）*
	健康保險証 *
	銀行存摺、銀行帳號 *
	個人印章
	房屋和汽車的備用鑰匙

情報收集用品

	手機（包括充電器）
	攜帶收音機
	筆記用具
	後備乾電池
	緊急時家族、親屬等的聯繫資料
	避難場所地圖

衣物

	替換衣服
	內衣
	襪子
	毛巾
	雨具（雨具等）
	毛毯

其他物品（請根據個人和家人的需要去準備）

	女性生理用品
	眼鏡、隱形眼鏡
	紙尿片
	奶粉，嬰兒食品等
	生活中不可缺少的用品（ ）
	寵物用品

備註：

* 1. 複印各種身份證明文件並將其保存在防災應急攜帶袋中。

* 2. 在日常時隨身攜帶身份證件文件，並確保在避難過程中能立即取出其他貴重物品（例如護照，銀行存摺等）。